

Animal Gateways essential oils

Essentiële oliën gerelateerd aan de PsychoMotion Methode.

Over de oliën

Deze oliën zijn bedoeld ter emotionele ondersteuning, bij individueel gebruik of tijdens een therapeutische begeleiding. De oliën zijn een weergave van de verbinding die er bestaat tussen de planten- en dierenwereld en de door Or Bagim ontwikkelde PsychoMotion Methode. Het doel van de PsychoMotion Methode is een emotioneel herstel te bewerkstelligen, aan de hand van bewegingen en door op de wijsheid van het dierenrijk gebaseerde mentale oefeningen. De samenstelling van de oliën uit natuurlijke plantenextracten versterkt de principes van de PsychoMotion Methode. Door de combinatie van deze twee elementen verkrijgen we een zeer gevoelig, krachtig en uniek hulpmiddel. De behandeling biedt een omslag op emotioneel niveau door de unieke combinatie van kwaliteiten uit de planten- en dierenwereld.

Deze oliën zijn bedoeld ter ondersteuning bij het hervinden van een emotionele balans, bij stress en bij innerlijke pijn. Het geeft een krachtige impuls aan je persoonlijke en spirituele groei.

Je kunt de olie gebruiken samen met de filmpjes op You Tube over diergedrag als wegwijzer of apart als hulpmiddel voor jezelf.

Gebruiksaanwijzing

Waarschuwing:

1. Alleen voor uitwendig gebruik.
2. Het gebruik van de olieën in combinatie met medicijnen zoals steroïden en cortisonen kan leiden tot allergische reacties. Niet doen dus.
3. Niet gebruiken tijdens chemotherapie.
4. Vermijd contact met ogen, mond en neus.
5. Buiten bereik van kinderen houden.
6. Zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven of mensen die medicijnen gebruiken strikt op voorschrift van een arts, moeten hun arts raadplegen voor gebruik.

Er zijn 4 manieren om deze essentiële oliën te gebruiken:

1. Pure essentiële olie om in een brander te gebruiken. Vul de brander met water en voeg een paar druppels olie toe aan het water.
2. De polsolie is essentiële olie op oliebasis. Doe 2 druppels op de pols en wrijf de polsen tegen elkaar en 1 druppel achter iedere oorlel.
3. In de energetische spray zit alcohol, je kunt het gebruiken als parfum op je kleding, op je lichaam of voor je leefruimte. 2 x sprayen is voldoende.
4. Massageolie is ook op oliebasis, het kan gebruikt worden voor massage en als bodylotion.

Voor al deze producten geldt dat je het beste resultaat krijgt als je het 2 x per week gebruikt.

LANDSCHILDPAD:

Aarden, aanwezig zijn en stabiliteit

De Landschildpad leert ons hoe we kunnen aarden en helpt ons om te gaan met aardse zaken en helemaal in het nu te leven. Ze laat ons zien dat ons lichaam een anker is , een innerlijk thuis.

Door je te focussen op je fysieke aanwezigheid- met gewaarwordingen, gevoelens en signalen-, leer je in het nu te leven en kortdaat en praktisch te handelen.

Te gebruiken in de volgende situaties:

1. Bij aanhoudende nervositeit
2. Bij angst
3. Bij rusteloosheid
4. Bij verwarring
5. Bij concentratiestoornis
6. Bij desorientatie
7. Als zintuigelijke gewaarwordingen hun betekenis verliezen
8. Bij onmacht tot binding
9. Als je je verantwoordelijkheid ontloopt
10. Bij verschillende verslavingen
11. Bij woede en uitbarstingen

Landschildpadolie helpt ons te aarden en contact te maken met ons lichaam. In tijden van veranderingen en moeilijkheden geeft het ons stabiliteit. Onze verbinding met het hier en nu wordt door de olie versterkt. Het geeft ons ontspanning, brengt ons terug naar ons innerlijk en versterkt de zelfbeheersing.

De olie geeft ons de kracht om objectief naar een situatie te kijken en kalm en zelfverzekerd te handelen.

DE ZEESCHILDPAD

Vertrouwen, overgave, rust.

Het innerlijke kind koesteren

De Zeeschildpad stimuleert je om weer in contact te komen met je kindzijn. Kinderen hebben kalmerende aanrakingen, liefkozingen, veiligheid en warmte nodig. Voor ieder mens zijn deze natuurlijke basisbehoeften essentieel.

De Zeeschildpad leeft het grootste gedeelte van haar leven in het water, een element dat symbool staat voor de emotionele wereld. De ware gevoeligheid en kwetsbaarheid van ons bestaan, een puur en diep verborgen deel van ons zijn, wordt door haar wiegende beweging, zoals een baby in het vruchtwater, tot uiting gebracht. De Zeeschildpad leert ons dat kwetsbaarheid onlosmakelijk met menszijn is verbonden, het is een natuurlijke eigenschap en essentieel voor onze ontwikkeling.

Als we zonder tegenstribbelen onze kwetsbaarheid accepteren, zetten we dit gevoel om naar een krachtige leidraad die ons helpt om innerlijke vrede en eenheid, vertrouwen en veiligheid te vinden. De Zeeschildpad helpt ons de binding met onze biologische moeder, het archetype van de goddelijke moeder, te herstellen.

Te gebruiken in de volgende situaties:

1. Bij een tekort aan aandacht.
2. Bij emotionele onevenwichtigheid.
3. Bij stress.
4. Bij piekeren.

5. Bij spanning.
6. Bij eenzaamheid en verwaarlozing.
7. Bij depressie, verlies en verdriet.
8. Bij rouw.
9. Bij andere diepe, innerlijke pijn.

De Zeeschildpadolie helpt ons te ontspannen. Het troost ons en geeft een veilig gevoel. Het brengt ons terug naar ons kindzijn – bij de onschuld, onstuimigheid, enthousiasme, speelsheid en vreugde die eigen zijn aan een kind.

DE KAT:

Eigenliefde, vrouwelijkheid en seksualiteit.

De Kat leert je je lichaam te respecteren, het te strelen en te verzorgen. Ze leert ons van onszelf te houden, onze bewegingen, geluiden, gewaarwordingen, behoeften en verlangens te koesteren. De Kat kan schaamteloos van haar lichaam genieten.

Te gebruiken in de volgende situaties:

1. Bij stress.
2. Bij langdurige spanning.
3. Bij verslaving aan seks, werk of voeding.
4. Als je je eigen grenzen niet weet te bewaken.
5. Bij een negatief zelfbeeld.
6. Bij problemen gerelateerd aan vrouwelijkheid
7. Bij een vereenzelving met negatieve gedachten, kritiek en veroordeling, en verlies van de verbinding met je eigen hart.
8. Bij gevoelloosheid.

9. Als je sterk naar binnen gekeerd bent.

10. Als je angstig bent om contact te maken.

11. Als je bang bent om een intieme relatie aan te gaan.

De Katolie helpt ons onze vrouwelijkheid en seksualiteit te accepteren en uit te stralen, ook al worden we hierin beperkt door onze cultuur, opvoeding en traditie.

De olie geeft de vrouw de kracht om contact te maken met al haar vrouwelijke eigenschappen, in het moederschap, in relaties, in haar loopbaan, bij haar zelfontplooiing en in haar seksualiteit.

Het is vooral van nut bij gevallen van verbaal of fysiek seksueel misbruik, reëel of ingebeeld, bij mensen die lijden aan gebrek aan eigenliefde of bij mensen die fysiek contact vermijden, seksueel of op een andere manier.

De olie helpt ons om het genot van seksueel of niet-seksueel contact te vergroten.

De Katolie kan ook door mannen worden gebruikt met hetzelfde resultaat.

DE VLINDER

Licht, vrijheid en zorgeloosheid.

De Vlinder is eindelijk klaar met de volledige transformatiecyclus en heeft zichzelf bevrijd uit de wirwar van veranderingen die ze heeft ondergaan: van het eitje naar de rups, naar de cocon en uiteindelijk naar de volwassen vlinder. Ze spreidt haar tere vleugels en vliegt de vrijheid tegemoet. Ze verdoet haar tijd niet met talmen, haar leven is kort. Ze beleeft elk moment door volledig op te gaan in de schoonheid van de schepping. De Vlinder leert ons om op een lichte

manier om te gaan met onze persoonlijke en spirituele groeipijnen, om elk probleem te benaderen vanuit een positief perspectief en om de zoetheid van het leven te vieren. Ze leert ons dat alles voortdurend verandert en dat alles tijdelijk is en op een natuurlijke manier eindigt. Dus geniet van het leven op elk moment en in iedere situatie. Met een open en vrij hart worden we automatisch aangetrokken tot schoonheid, liefde en eenvoud. Het leven biedt ons een scala aan magische ervaringen: de vlinderolie helpt ons die te benutten.

Te gebruiken in de volgende situaties:

1. Bij depressieve gevoelens die veroorzaakt zijn door verlies van onafhankelijkheid, vrijheid en zelfstandigheid.
2. Als culturele en maatschappelijke conditionering de persoonlijke ontwikkeling in de weg staat.
3. Bij zwaarmoedigheid.
4. Bij angst voor afwijzing.
5. Bij zelfkritiek.
6. Als iemand zich te afhankelijk opstelt.
7. Bij pessimisme en hopeloosheid.

De Vlinderolie helpt ons om zonder schuldgevoel te genieten van het leven. Het helpt ons om het leven niet te serieus en cynisch op te vatten. Het stimuleert ons de juiste keuze te maken waardoor we volkomen vrij worden. Het bemoedigt ons om vreugdevol en optimistisch onze eigen waarden hoog te houden. Het helpt ons om financiële en emotionele afhankelijkheid vaarwel te zeggen.

DE PAPEGAAI

Mentale rust, innerlijke genezing en reiniging

De Papegaai kan fantastisch imiteren. Hij kan heel goed stemmen en geluiden nadoen. Hij is een ster in het communiceren, een goede waarnemer en hij heeft een uitstekend vermogen om zichzelf uit te drukken. De Papegaai weet de verschillende karakteristieken van ons gedrag – in onze gevoelens en onze gedachten- met humor en durf te imiteren. Onbevangen en blij schreeuwt en gilt hij en zonder enige kritiek of oordeel vertolkt hij de innerlijke stemmen die wij ons niet bewust zijn. De Papegaai maakt de weg vrij voor de innerlijke woordenstroom die ons dwars zit en hij laat ons niet met rust. We kunnen het geraas en het lawaai en de rusteloze stemmen in ons hoofd, die ons hinderen om innerlijke vrede te vinden en te luisteren naar ons hart, loslaten.

De Papegaai toont ons de beschadigingen en de pijn die we met ons meedragen en die om aandacht vragen; hij bevrijdt ons van de last van die gevoelens, zodat we ze in ons leven kunnen integreren.

Te gebruiken in de volgende situaties:

1. Bij communicatieproblemen met jezelf of met anderen die tot conflicten en onbegrip leiden.
2. Bij onvermogen om jezelf uit te drukken.
3. Bij stotteren.
4. Bij angst om je onder de mensen te begeven.
5. Bij obsessieve gedachten die je beletten om tot de kern van een probleem te komen.
6. Bij spanning.

De Papegaaiolie geeft ons de kracht om ons te bevrijden van belemmeringen en obstakels die ons in de weg staan naar vrije expressie en creativiteit. Het steunt ons om de innerlijke verbinding met onze eigen waarheid te hernieuwen. Tijdens dit proces verbetert de verbale en niet-verbale communicatie met anderen. Zelfverzekerd

kunnen we onze mening uiten, verbaal of niet verbaal, en geven hierbij blijk van zelfrespect en respect voor de ander. Het brengt kleur, geluid, spontaniteit en vitaliteit in ons leven.

OR BAGIM

Danseres, choreografe, bewegingstherapeut, en de grondlegger van de PsychoMotion Methode – Sleutel tot innerlijke bevrijding.

www.orbagim.co.il

www.psychomotion.nl

orbagim@gmail.com

SAVYON SEGALL

Therapeut en spiritueel docent, specialist in Klinische en Spirituele Aromatherapie.

www.savyon-segall.com

savyon.segall@gmail.com

U kunt ons benaderen voor vragen en verdere uitleg over onze producten. Bovendien verzorgen we opleidingen over essentiële oliën en de PsychoMotion Methode.

www.psychomotion.nl